



Protocole de reprise

GDO Quimper Escalade

Préconisations pour la grimpe en salle

- **L'accueil et la sortie des groupes**
Pour les adhérents du club l'accueil se fera à l'extérieur, devant l'entrée de la salle, 5 minutes avant et après la séance. Les parents accompagnent l'enfant jusqu'à la prise en charge par l'encadrant, ils ne sont pas autorisés à rentrer dans le bâtiment.
Pour le programme Atout Sport l'accueil se fera 10 mn avant dans le hall d'entrée sportif du bas en respectant les distances physiques (marquage au sol).
Pour simplifier, améliorer le flux et le temps d'accueil, vous pouvez déposer ou envoyer par la poste vos tickets et autorisations parentales dans une enveloppe dans la boîte aux lettres située sur la halle des sports de Penhars (1 rue de Kerlan Vian 29000 Quimper) à droite de la porte d'entrée des sportifs.
Pour les ALSH ... l'accueil se fera à l'extérieur devant l'entrée de la salle 5 minutes avant la séance .
- **Les vestiaires** sont fermés, les grimpeurs viennent directement en tenue de sport.
- Bien **se laver les mains** à l'entrée et à la sortie de la séance (savon ou gel hydroalcoolique à disposition) et régulièrement pendant la séance
- **Les bouteilles d'eau, les gourdes** sont individuelles et marquées au nom du grimpeur. Eviter si possible d'amener un sac dans la salle, **les sacs** des grimpeurs ne doivent pas être en contact les uns avec les autres.
- Être pieds nus est interdit dans la salle et le port d'un tee-shirt est obligatoire.

Pour garder les distances physiques de sécurité avec les autres cordées, nous **alternerons les départs** dans les voies pour ne pas avoir à utiliser **un couloir sur 2** .

Pour optimiser les distances physiques de sécurité dans la cordée, privilégier l'**escalade en moulinette**.

- Pendant la montée de la voie, ne pas prendre la corde dans les dents pour mousquetonner.

- **Le port du masque** est souhaitable si les distances physiques de sécurité ne peuvent pas être appliquées (intervention sur une cordée...).
- Respecter les distances de sécurité dans la grotte.
- **Inscription obligatoire sur doodle** ou sur **le site pour ATOUT SPORT** avant d'accéder à la salle .

Les gestes barrières :



Préconisations pour les sorties plein-air

- Inscription obligatoire pour toutes les sorties proposées
- Respect des gestes barrières et de distanciation physique
- Lavage des mains avant de rentrer dans le minibus (gel hydroalcoolique disponible dans les portes avant)
- Port du masque obligatoire pendant le trajet en minibus
- Désinfection des points de contact (poignées de portes, commodos, écran tactile, volant...)

Préconisations pour le matériel :

- Privilégier le **matériel individuel** quand c'est possible (baudriers, paniers)
- En cas de prêt, lavage des mains régulier et si besoin désinfection du matériel

Bonne grimpe à tous !

Pensez à bien vous échauffer, surtout en période de reprise !